

2 ORE DI FORMAZIONE PRATICA

WEBINAR ONLINE

LA VOCE NEL PUBLIC SPEAKING

DAL RESPIRO CORRETTO ALL'ESPRESSIVITÀ DELLA VOCE



con
**Cristiana
Raggi**



3 GIUGNO 2021
ALLE ORE 18,00
MATERIALE DI STUDIO
COMPRESO IN VERSIONE PDF

RICEVI L'E-BOOK
IN OMAGGIO CON L'ISCRIZIONE



CO.OL. COMUNICAZIONE OLISTICA *a un certo punto qualcosa cambia*

WWW.CORSI-BOLOGNA.IT

LA TIMELINE DEL WEBINAR

18,05

**Introduzione
presentazione**
Co.OL.

18,05

RESPIRAZIONE
Apicale
Diaframmatica
Pancia
Esercizi

18,50

DOMANDE

19,10

PUBLIC SPEAKING
Voce diaframmatica
Metodo Co.OL.
Usare bene la voce
MUST DO
Esercizi

19,45

DOMANDE

19,55

**Considerazioni
finali e chiusura**

IL WEBINAR

2 ore di formazione pratica per imparare come respirare correttamente e usare la voce in modo espressivo e coinvolgente. Le tecniche vocali utilizzate dagli attori in questo webinar, per essere protagonisti nella propria vita.

Quando parli vai spesso in apnea? Dopo un po' di tempo che utilizzi la voce hai male alla gola e la voce si indebolisce? Ti sembra di non aver abbastanza aria quando parli? E non riesci a capire quando prendere il respiro, cioè quando fare una pausa tra una parola e l'altra? Ti piacerebbe usare la voce con più consapevolezza, ed avere maggiore incisività e coerenza col messaggio che dici? In più l'utilizzo della mascherina non ti aiuta ed ha peggiorato la situazione?

Esiste la possibilità di apprendere e quindi utilizzare le tecniche di respirazione e uso della voce usate quotidianamente dagli attori che però possono essere utili ed efficaci nell'immediato anche al professionista.

Il percorso di due ore del webinar online avrà le seguenti tematiche:

1. l'apprendimento delle tecniche specifiche di respirazione che hanno lo scopo di maturare delle skills utili al rilassamento, anche per il contrasto dello stress tipico che si vive in una situazione di public speaking, e per trasformarlo in stress positivo;
2. le nuove conoscenze respiratorie maturate diventeranno la base di partenza per lo studio della tecnica per l'utilizzo della voce, allo scopo di "ritrovare la propria voce";
3. Infine raggiunta la consapevolezza dei punti precedenti si potrà lavorare in maniera più creativa per capire insieme quali sono le potenzialità della voce e come usare alcuni trucchi più semplici per potenziare il proprio messaggio.

SE VUOI VEDERE QUALCOSA
DI ME PRIMA DEL WEBINAR TI
CONSIGLIO DI ANDARE SUL
CANALE YOUTUBE
COOL-CRISTIANA_RAGGI

INTANTO CLICCA SULLE
IMMAGINI A FIANCO
E GUARDA I VIDEO



SKILLS DEL WEBINAR

RESPIRAZIONE

INTERAZIONE PUBBLICO

LINGUAGGIO CORPO

USO DELLA VOCE

GESTIONE EMOZIONI

PRATICA



ABOUT ME

CRISTIANA RAGGI
Public Speaking Coach, Attrice, Acting Coach
cool.comunicazioneolistica@gmail.com
www.corsi-bologna.it